

# HERZLICH WILLKOMMEN

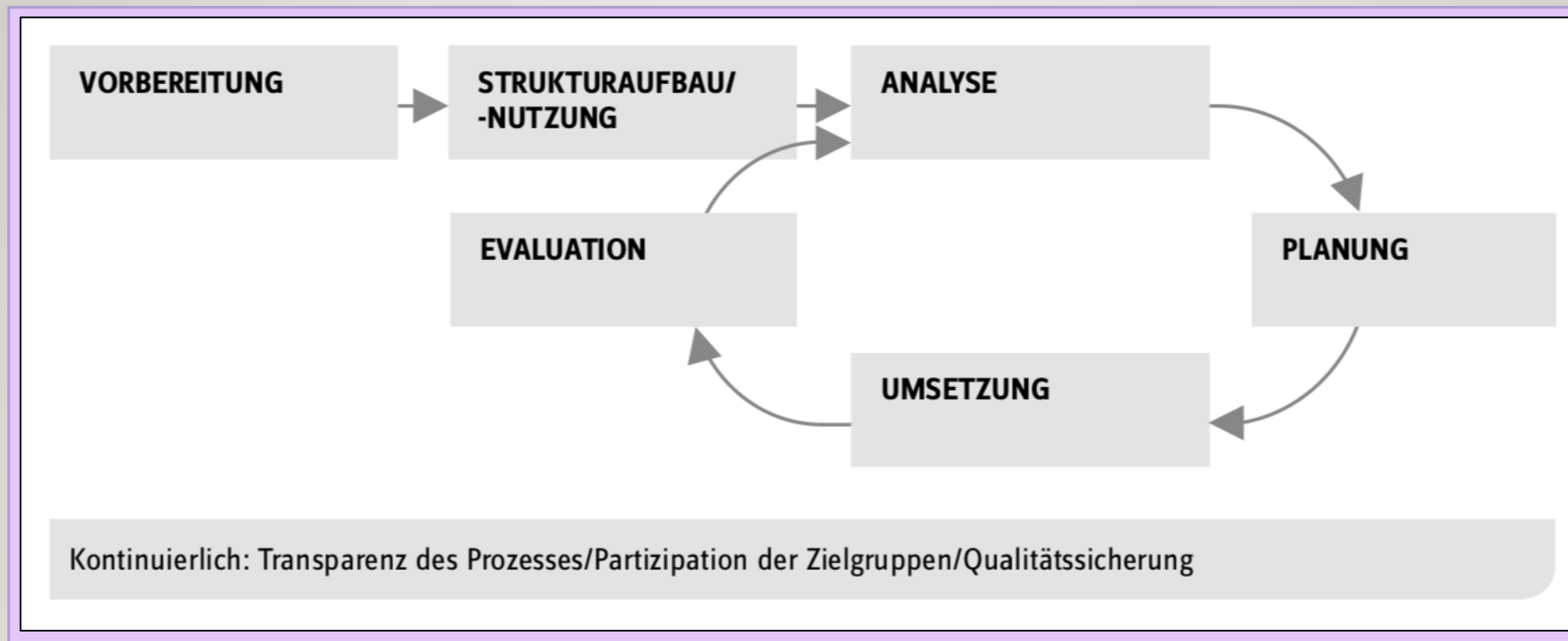
## Kompaktinformationen zu POWERPLAY

Ein Projekt der *KinderUmweltAkademie* und „*Klasse in Sport gem. e.V.*“ zur Gesundheitsförderung (Verhältnis- und Verhaltensprävention) und Nachhaltigkeitserziehung in Kitas und Grundschulen (ganzheitlicher Lebensweltenansatz mit allen beteiligten Zielgruppen)



# Systematischer Prozess

Lebensweltbezogene Prävention, Gesundheits-, Sicherheits- und Teilhabeförderung als systematischer Prozess



# INFORMATIONSVERANSTALTUNG

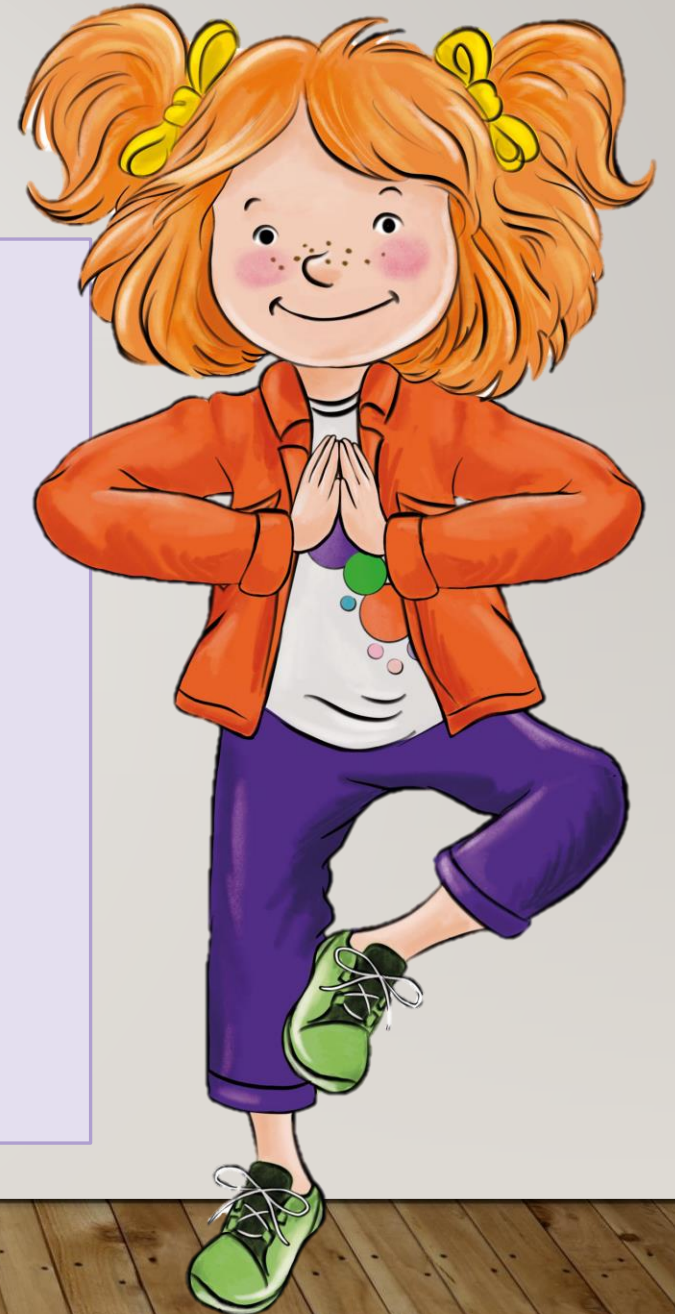


Zu Beginn steht eine **Informationsveranstaltung** für alle Interessierten, Teilnehmenden und Kooperationspartner, bei der alle Inhalte und der Projekt- ablauf detailliert dargestellt werden. Ferner wird das Modulhandbuch mit allen Projektschritten vorgestellt.



# STARTPHASE

- **Antrittsbesuche und Ausgangsanalyse:**  
Die Kitas werden einzeln besucht. Durch die umfangreiche Erhebung der Ausgangssituation (Präventionsmatrix)/ Begehung der Räumlichkeiten wird eine Beratung mit einem Schwerpunkt auf der Verhältnisprävention durchgeführt.
- **Ausgabe Materialien:**  
Materialien (bspw. Schaumstoffbälle, Jongliertücher, Kinder-Yoga-Karten, Schwungtücher), Bücher, Forschungs-/ Fachliteratur, ergänzende Module, Elternbroschüren etc.
- **Vorstellung Kinderschutzkonzept von Powerplay**





# BEREITSTELLUNG VON MATERIALIEN





# STARTPHASE

## 1 Projekthandbuch/ Roadmap

In diesem Kapitel finden Sie das Projekt-Modulhandbuch im engeren Sinne. Nutzen Sie dazu die Grafikübersicht, die einen Überblick über die zehn Unterkapitel gibt, unterteilt in drei Phasen. In jedem Kapitel finden Sie in einer tabellarischen Übersicht zunächst alle Rahmendaten sowie eine Übersicht über hier vorgelegte Tools (bspw. Anmeldebögen, Vorlagen für Elternanschriften usw.).



### Einladungsschreiben (Vorlage), Elternnachmittage

Liebe Eltern, Familie und Freunde unserer Kita-Kinder,

wie Sie wissen, führen wir an unserer Kita das Projekt "POWER play" zur Förderung von Gesundheit und Nachhaltigkeit durch. Im Rahmen dieses Projekts werden Elternnachmittage zu verschiedenen Themen angeboten. Die dafür vorgesehenen Termine und Themen können Sie der nachfolgenden Tabelle entnehmen:

Datum	Uhrzeit	Thema
24. Oktober 2023	16:30 bis 18:00 Uhr	
28. November 2023	16:30 bis 18:00 Uhr	
19. Dezember 2023	16:30 bis 18:00 Uhr	



Ausgabe des **Modulhandbuchs**, das detaillierte Informationen zu dem gesamten Projektablauf sowie den einzelnen Power-Nuggets und bspw. den Referierenden beinhaltet. Zudem sind Elternanschriften und Terminübersichten enthalten.

# AUFTAKT- UND FORTBILDUNGSVERANSTALTUNG (MULTIPLIKATOR\*INNEN)



**Fortbildungen** für Erzieher\*innen (Kita als Arbeitgeberin/ erzieherische Einrichtung): Informationen über die Kita als gesunde und nachhaltige Arbeitgeberin, Entspannungsfähigkeit, Resilienz, Ernährung, Bewegung etc. (Kombination von Theorie und Praxis) und Zugang zur E-Learning-Plattform (Lehrgänge mit verschiedenen Modulen)



# ELTERNABENDE



Monatliche **Elternabende** mit wechselnden Themen: Informationen über Relevanz von Bewegung und Ernährung, Verknüpfung mit Nachhaltigkeit, Vorstellung von Sport- und Bewegungsangeboten etc.

Zeitgleich: betreute Kinderfreizeit oder Museumsbesuche





# THEMEN POWERPLAYGROUNDS

Monate	Thema	Referierende/ Inhalte
24. Oktober 2023	Nachhaltigkeit zu Hause Teil I/ Bewegungsförderung in der Familie	Angela Fedlmeier/ Prof. Dr. Harald Michels
28. November 2023	Nachhaltigkeit zu Hause Teil II/ Allgemeine Prävention und Gesundheitsförderung	Angela Fedlmeier/ Prof. (FH) Dr. Bellinghausen
19. Dezember 2023	Ernährung und Bewegung	Achim Heck
23. Januar 2024	Energiesparen daheim und unterwegs	Angela Fedlmeier
20. Februar 2024	Herzgesundheit	Dr. med. N.Y. Bimpong-Buta
19. März 2024	Kindertrauer verstehen und begleiten/ Trauerbewältigung im und durch den Sport	Margarete & Victoria Frankenheim/ Prof. (FH) Dr. Mathias Bellinghausen & Heiko Baumeister
23. April 2024	Kinderschutz/ Mobbing im Kindesalter	Andrea Lademann-Kolk
28. Mai 2024	Inklusion im und durch den Sport/ Stress und Entspannung	Prof. (FH) Dr. Mathias Bellinghausen, Dr. med. Nana- Yaw Bimpong-Buta
18. Juni 2024	Gesund in einen nachhaltigen Sommer	Angela Fedlmeier, Lilli Morgenstern

- Monatliche Elternabende von 16:30-18:00 Uhr
- Poster für Kitas mit Themen und Anmeldehinweisen
- Betreuung vor Ort von Kindern möglich
- Eintritt für begleitende Kinder/ Großeltern frei





Start  
(April-Juli  
2023)

Durchführung  
(September  
2023-Juli  
2024)

Starke Kitas. Aktive Kids.  
Gesunde Umwelt.

PLAY



# DURCHFÜHRUNG

## Basis-POWERNUGGET: Bewegung und Ernährung

POWERNUGGET 1:  
Ernährung: Frühe  
Freundschaft mit Obst  
und Gemüse

POWERNUGGET 2:  
Zucker-Detektiv: Kinder  
gehen in der KiTa auf  
Patrouille

POWERNUGGET 3:  
Entspannungsübungen  
für Kinder,  
Abenteuerreisen

POWERNUGGET 4:  
Inklusives Spiel und  
Awareness Übungen

POWERNUGGET 5:  
Kinderyoga

POWERNUGGET 6:  
Motopädie und  
ökologische  
Nachhaltigkeit

POWERNUGGET 7:  
Heidelberger Ballschule

POWERNUGGET 8:  
Trauerbewältigung im  
und durch den Sport

POWERNUGGET 9:  
Kooperationsspiele und  
Vertrauensübungen

POWERNUGGET 10:  
Spüre die Kraft in Dir  
(Ringern und Raufen in  
kleinen Spielen)

POWERNUGGET 11:  
Fitter als ein Turnschuh  
(Spiele zur Förderung der  
Ausdauer)

POWERNUGGET 12:  
Buchstabensuppe und  
Zahlenbuffet

POWERNUGGET 13:  
Tiergestützte Förderung  
sozialer,-emotionaler  
Kompetenzen

POWERNUGGET 14:  
KiTa-Putz-Munter

POWERNUGGET 15:  
Müll-Detektive in  
Bewegung

POWERNUGGET 16:  
Mit dem Umweltquiz in  
Bewegung

Durchführung des Basis-POWERNUGGETS „Bewegung und Ernährung“ und zwei individuell ausgewählter „POWERNUGGETS“ durch qualifizierte Übungsleiter\*innen.



# EINLADUNG PETERSBERG

---

- Petersberger Präventionsgespräche der Gesellschaft für Prävention gem. e.V.  
im *Steigenberger Hotel Königswinter*
- Datum: 07. Dezember 2023
- 10.00 Uhr: offizieller Tagungsbeginn  
14.15 Uhr: Start Breakout-Session „Starke Kitas, aktive Kids, gesunde Umwelt: Powerplay“  
(präsentiert durch die VIACTIV)
- Eintritt für Projektkita-Mitarbeiter\*innen frei
- Inhalt: Power-Workshop (Best-Practice, Projektauftakt, Erfahrungsaustausch etc.)







Start  
(April-Juli  
2023)

Durchführung  
(September  
2023-Juli  
2024)

Abschluss  
(Mai-Juli  
2024)

Starke Kitas. Aktive Kids.  
Gesunde Umwelt.

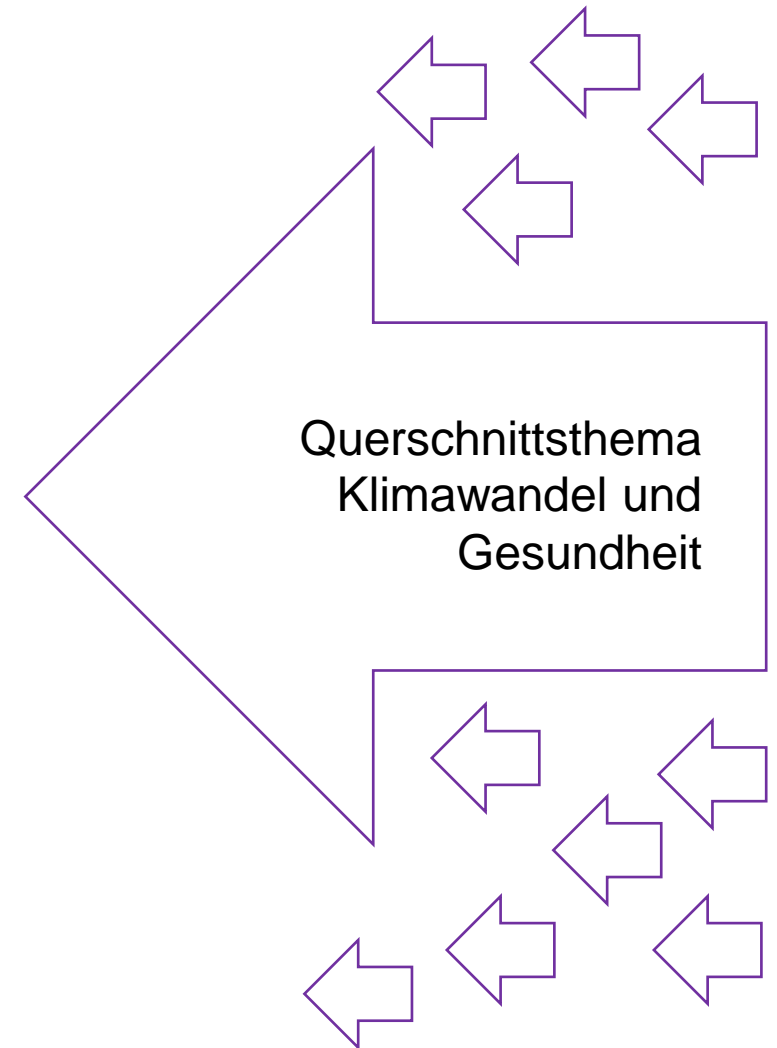
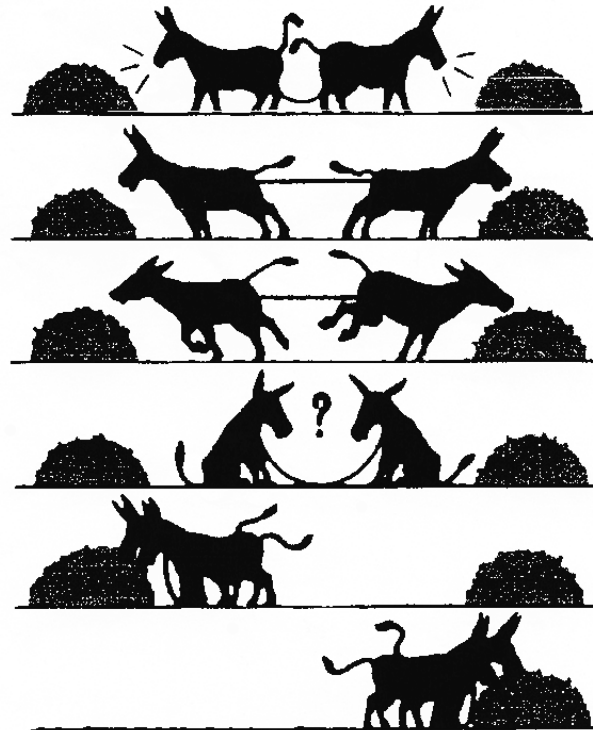
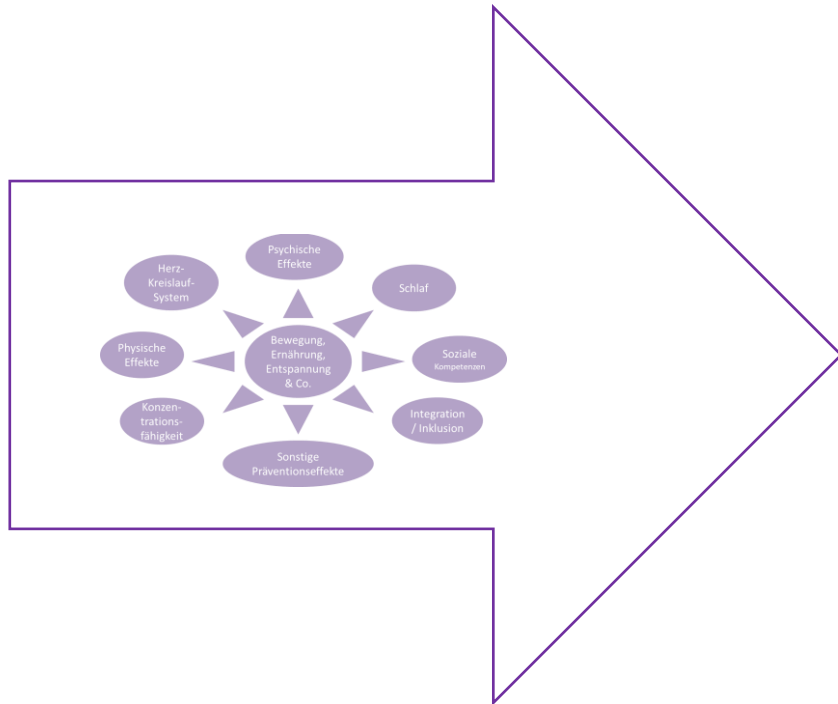
# ABSCHLUSS

Durchführung von Abschlussgesprächen, Evaluation und sonstigen Abschlussevents.





# Zielharmonien eines ganzheitlichen Ansatzes



Haben Sie noch einen Hinweis oder eine Idee, die passen könnte?

*Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!*



## Impressum

### Angaben gemäß § 5 TMG

Vertreten durch:

Angela Fedelmeier

Cecilienallee 51

40474 Düsseldorf

Tel : +49 171-6707096

E-Mail : [angela.fedelmeier@kinderumweltakademie.de](mailto:angela.fedelmeier@kinderumweltakademie.de)

