

Hintergrund

Die Gesundheitssysteme sind überlastet, der soziodemografische Wandel ist ebenso wie der Fachkräftemangel spürbar geworden. Neue Herausforderungen für junge Menschen – und damit der Nachwuchs - von der Kita bis in die Hochschule können in den Lebenswelten nicht bewältigt werden, und nicht zuletzt durch die multiplen Krisen und einer Dauerpräsenz schlechter Nachrichten nehmen Verunsicherung und nicht sichtbare Krankheiten generationenübergreifend zu.

Unternehmen fordern einerseits zurecht Änderungen der Rahmenbedingungen, können aber andererseits für ihre Mitarbeitenden wirkungsvoll einstehen, indem sie in Prävention und Gesundheitsförderung investieren - und damit nicht zuletzt eine Steigerung der Leistungsfähigkeit und Zufriedenheit in der Belegschaft herbeiführen. Von einem strategischem Gesundheitsmanagement bis zur passenden Maßnahme stellen sich den Unternehmen jedoch viele Fragen.

Die GPeV – Gesellschaft für Prävention e. V. kann und möchte hier mit ihrem Netzwerk aus Wirtschaft, Wissenschaft, Medizin, Medien und Politik unterstützen. Dazu gehören politisches Engagement und Förderung der Forschung ebenso wie die Entwicklung von Leuchtturmprojekten oder Identifizierung und Zertifizierung von erwiesenen Best-Practice Maßnahmen.

Die GPeV bietet: Netzwerk, Events und Akademie für Gesundheitskompetenz

Werden Sie Teil des Netzwerks oder Partner unserer Events

Werden Sie Mitglied und profitieren Sie von unserem Netzwerk. Verbinden Sie sich mit Persönlichkeiten und Organisationen aus Wirtschaft, Wissenschaft, Medizin, Medien, Politik oder Verwaltung. Informieren Sie sich bei unseren jährlichen Petersberger Präventionsgesprächen über aktuelle Entwicklungen aus Politik oder von relevanten Playern sowie Erkenntnissen aus der Forschung. Als enger Partner präsentieren und gestalten Sie sogar Satellite-Veranstaltungen, Netzwerkabende zur Lebenswelt Arbeit oder Symposien mit.

Qualifizierung „Betriebsinterne:r Präventionsberater:in“

Kompetenz aus erster Hand: Vom Professor bis zum erfahrenen Praktiker oder Promi: In unseren kompakten Präsenz- oder Online-Schulungen bekommen ihre Mitarbeiter einen ganzheitlichen Überblick über alle relevanten Bereiche der Prävention und Gesundheitsförderung, auch, wie diese fremdfinanziert, in Betrieben systematisch genutzt oder in den Maßnahmen hinsichtlich Nutzen und Qualität bewertet werden können.

Maßgeschneiderte Schulungen

Gesundheitskompetenz fängt mit Kennen und Verstehen an: Ob kurze Lern-Nuggets oder fundierte Qualifizierungsmaßnahme. Ob in Präsenz oder in Ihrer individuellen E-Akademie (mandantenfähig): „BGF-Führerschein für alle“, „Psychische:r Ersthelfer:in“ oder „Stressmanagement“, alles passend für Ihre Belegschaft, Branche oder speziellen Herausforderungen gestaltet.

Die Welt der Vorsorge

In unserem Netzwerk befinden sich über 1.000 Ärzte, darunter führende Expert:innen und Präventivmediziner für aktuelle und fundierte Check-ups und Vorsorge-Untersuchungen. Früherkennung kann nicht weniger als hohe Krankheitsausfälle vermeiden oder sogar Leben retten.

Die GPeV empfiehlt (kleine Auswahl)

Von der Identifizierung von Best-Practice-Beispielen bis zur fundierten, wissenschaftlichen Analyse: Die GPeV analysiert und unterstützt innovative Start-up-Ideen bis hin zu etablierten Systemen nach Berücksichtigung verschiedener Parameter. Neben Qualität oder Evidenzbasierung werden auch Eigenschaften wie Kosten/Nutzen, Niederschwelligkeit, Nachhaltigkeit etc. berücksichtigt. Hier ausgewählte Beispiele:

☞ Unterstützende App „**bewango**“, von Experten und Sportpsychologen entwickelt: Steigerung der kognitiven Leistungsfähigkeit und Förderung eines Aktiven Lebensstils auf Basis von Biomarkern und Kognitionstests.

☞ Der vermeintliche Allrounder: **ALPHA Cooling**. Die Eistonne ist im Spitzensport längst bekannt, aber in einer Kantine? Dieses System erzielt die Wirkung der Kältebehandlung an den Händen in kurzer Zeit. Das Feedback u.a. hunderter Physiotherapeuten ist vielseitig: Positive Effekte bei allgemeinen, speziell Gelenk- und Muskelschmerzen oder Osteoporose, Entzündungshemmende Wirkung, Verbesserung bei Longcovid bis hin zur allgemeinen Steigerung des physischen und psychischen Wohlbefindens. Über die GPeV wird eine kostenlose Probeweche angeboten.

☞ Marathon und Eisen stemmen im Fitnessstudio ist wahrlich nicht etwas für jeden. Doch warum nicht einfach einen **eigenen Kraftweg**© nutzen. Ob Laufen oder spazieren, Natur genießen oder angeleitete Entspannungstipps auf Display und Ohr. In der begleitenden, anonymen App kann jeder sein Tempo selbst bestimmen. Man kann einen bereits bestehenden Weg benutzen oder selbst einen kreieren und gleich mit eigens gebrandeten Schildern versehen.

☞ Ein echter Gamechanger: **Das virtuelle Haus der Prävention**. Die GPeV ist exklusiver Gesundheitspartner von net-maxX, dem Anbieter des neuen virtuelle Universums auf deutschen Servern und Datenbahnen. Einfaches Handling, State-of-the-Art-Grafik und Animationen, einfaches Schnittstellenmanagement oder Hoheit in der Contentgestaltung und Vernetzung: Schon jetzt stehen namhafte Vereine, Kommunale Anbieter, Medien und andere Unternehmen auf der Warteliste, wenn diese Plattform in 2024 online geschaltet wird. Für Ihr BGM/ BGF und darüber hinaus der Mehrwert für Ihr Unternehmen schlechthin: 24/7 geöffnet, keine Sprach- oder Standortbarrieren, KI-basierte Beratung durch geprüften Content durch die GPeV. Wir organisieren Ihnen eine eindrucksvolle Präsentation, damit Sie einer der Ersten ein können.