



Aktiv durchs Leben

OMNi-BiOTiC® Aktiv:

- Mit 11 hochaktiven Bakterienstämmen
- Kombiniert Bifidobakterien und Laktobazillen für ein aktives Leben
- Für jeden Tag – in jedem Alter



Aktivierungszeit

- ✓ VEGAN
- ✓ GLUTENFREI
- ✓ LACTOSEFREI

Verzehrempfehlung:

1-2 x täglich 1 gestrichenen Messlöffel OMNi-BiOTiC® Aktiv (= 2 g) in ca. 1/8 l Wasser einrühren, mindestens 1 Minute Aktivierungszeit abwarten, nochmals umrühren und dann trinken. Empfehlenswert ist die Einnahme auf möglichst leeren Magen. Wenn Sie OMNi-BiOTiC® Aktiv 2 x täglich einnehmen, empfiehlt sich die Anwendung vor dem Frühstück und vor dem Abendessen.

Zusammensetzung:

11 Bakterienstämme mit mindestens **5 Milliarden Keimen** pro Portion (= 2 g):

Lactobacillus casei W56
Lactobacillus acidophilus W37
Lactobacillus brevis W63
Lactococcus lactis W58
Lactococcus lactis W19
Bifidobacterium lactis W52
Bifidobacterium longum W108
Lactobacillus salivarius W24
Bifidobacterium breve W25
Bifidobacterium lactis W51
Bifidobacterium bifidum W23

Weitere Inhaltsstoffe:

Reisstärke, Maltodextrin, Kaliumchlorid, pflanzliches Eiweiß (Reis), Magnesiumsulfat, Mangansulfat

Produkteigenschaften:

- ✓ Frei von Allergenen (wie Gluten, Lactose etc.) und tierischem Eiweiß
- ✓ Geeignet für Vegetarier und Veganer, während Schwangerschaft und Stillzeit
- ✓ Als Kur-Anwendung oder auch zur zeitlich unbegrenzten Einnahme geeignet
- ✓ Eine Monatspackung OMNi-BiOTiC® Aktiv enthält insgesamt 150 Milliarden lebens- und vermehrungsfähige Bakterien

Die idealen Ergänzungen:

META-CARE® Coenzym Q10: Bei hoher Beanspruchung besteht ein erhöhter Bedarf an Coenzym Q10, dem „Kraftstoff“ für unsere Zellen. Bei starker Belastung kann der Körper jedoch häufig nicht ausreichend Coenzym Q10 bilden – die Leistungsfähigkeit sinkt. META-CARE® Coenzym Q10 enthält pro Kapsel 100 mg des „Zellkraftstoffs“, ergänzt mit hochwertigem Curcumin.

Vibracell® für einen aktiven Start in den Tag: Der konzentrierte Saft aus naturbelassenem Obst und Gemüse deckt 100 % des empfohlenen Tagesbedarfs wichtiger Vitamine (Vitamin A, B1, B2, B3, B6, B12, C, D3, E, Pantothenäure, Folsäure, Biotin), ergänzt mit einem hohen Gehalt an Polyphenolen.

Produktinformationen	OMNi-BiOTiC® Aktiv Pulver à 60 g (Glas)	OMNi-BiOTiC® Aktiv 2 x Pulver à 60 g (Glas)	META-CARE® Coenzym Q10 (60 Kapseln)	Vibracell® 300 ml
AVP	€ 43,00	€ 78,00	€ 51,80	€ 49,90
EAN	9 120 001 433 568	9 120 001 433 698	9 120 001 437 139	5 425 007 231 229
PZN	AT: 4 196 141 DE: 13 914 262	AT: 4 842 948 DE: 14 168 832	AT: 3 408 641 DE: 9 612 549	AT: 3 791 700 DE: 10 064 544

Packungsgrößen und Preise Stand 01.01.2023, Änderungen vorbehalten. | Unverbindliche Preisempfehlung

Multispezies-Probiotikum reduziert die Dauer von akuten Atemwegserkrankungen bei älteren Personen

Strauss *et al.*, *Microorganisms*; 2023

Abstract

Mit zunehmendem Alter nimmt die Leistung des Immunsystems ab, wodurch das Infektionsrisiko drastisch erhöht wird. Dies geht mit altersbedingten, negativen Veränderungen des Darmmikrobioms einher, gekennzeichnet durch die Abnahme an immunmodulierenden Bifidobakterien und Laktobazillen. Folglich treten unter anderem bei älteren Personen vermehrt akute Atemwegsinfekte auf, welche häufig zu anhaltender Morbidität und Mortalität führen. Besonders bei Atemwegserkrankungen ist die Funktionalität des Darmmikrobioms und dessen immunologische Aufgabe von Bedeutung, da der Darm mit der Lunge im bidirektionalen Austausch steht. Über die gezielte positive Veränderung des Darmmikrobioms kann die Immunfunktion verbessert und somit die Infektanfälligkeit reduziert werden. In dieser randomisierten, doppelblinden, placebo-kontrollierten Studie wurde daher der positive Effekt eines indikationsspezifischen Multispezies-Probiotikums (Handelsname: OMNi-BiOTiC® Aktiv) auf die Inzidenz, die Dauer und den Schweregrad von Infektionen des oberen Respirationstraktes (URTIs) bei 95 Probanden ab 65 Jahren untersucht.

Ergebnisse

Die 12-wöchige Gabe von OMNi-BiOTiC® Aktiv (2x täglich je 2g mit total 1×10^{10} CFU) führte zu einer reduzierten Inzidenz an Atemwegsinfekten (30,61% Probiotika vs. 36,96% Placebo). Besonders hervorzuheben ist, dass die Dauer dieser Infekte in der Probiotika-Gruppe im Vergleich zur Placebo-Gruppe signifikant verkürzt wurde ($p=0,011$). Blutanalysen ergaben zudem eine signifikante Verbesserung in der Lymphozytenzahl ($p=0,009$) sowie in der Anzahl an eosinophilen ($p=0,002$) und basophilen ($p=0,001$) Granulozyten. Die signifikante Reduktion dieser Immunzellen in der Probiotika-Gruppe im Vergleich zum Studienstart sowie zur Placebo-Gruppe weist deutlich auf ein reduziertes Entzündungsgeschehen durch das Probiotikum hin.

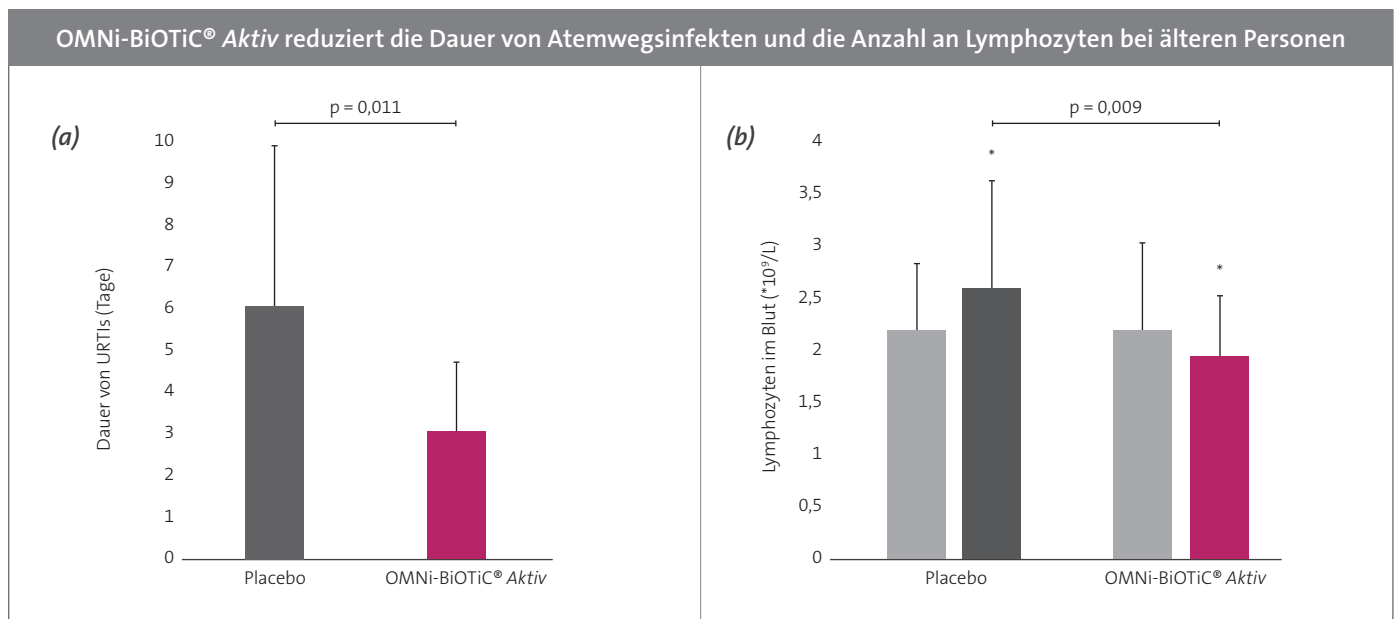


Abbildung: (a) Die Einnahme von OMNi-BiOTiC® Aktiv führte zu einer signifikanten Verkürzung der Dauer von Infektionen des oberen Respirationstraktes (URTIs) bei älteren Personen. (b) Während die Lymphozytenzahl in der Placebogruppe weiterhin anstieg, wurde diese durch die 12-wöchige probiotische Intervention signifikant reduziert, was auf einen verringerten Entzündungsstatus dieser Personen hinweist.

Diskussion und Schlussfolgerung

Diese Studie zeigt klar, dass die gezielte Ergänzung der Darm-Mikrobiota mit dem Multispezies-Probiotikum OMNi-BiOTiC® Aktiv für Menschen im fortgeschrittenen Alter besonders indiziert ist. Durch die positive Modulierung des Darmmikrobioms mit Hilfe ausgewählter Bifidobakterien und Laktobazillen wird einer Dysbiose effizient entgegengewirkt und somit werden immunologische Defizite deutlich reduziert. Durch den mit zunehmendem Alter nachgewiesenen Verlust an Diversität der Darmflora empfiehlt es sich, täglich ein hochqualitatives Probiotikum einzunehmen, um das Immunsystem aus dem Darm heraus zu optimieren.

Effizient entgegengewirkt und somit werden immunologische Defizite deutlich reduziert. Durch den mit zunehmendem Alter nachgewiesenen Verlust an Diversität der Darmflora empfiehlt es sich, täglich ein hochqualitatives Probiotikum einzunehmen, um das Immunsystem aus dem Darm heraus zu optimieren.

Effekt eines Multispezies-Probiotikums auf die Mikronährstoffaufnahme, Hormonproduktion und Entzündungsreaktionen bei postmenopausalen Frauen

Stiegelbauer *et al.*, OM & Ernährung; 2019

Abstract

Mit fortschreitendem Alterungsprozess zeigen sich beim Menschen Veränderungen der Leistungsfähigkeit, des Hormonhaushalts, sowie ein Anstieg der Inflammationsparameter. Die moderne Mikrobiomforschung hat gezeigt, dass die Fähigkeit des Darms kontinuierlich abnimmt, aus der angebotenen Nahrung alle enthaltenen Vitalstoffe aufzunehmen, bzw. alle notwendigen Vitamine zu produzieren. Entscheidend für eine optimale Nährstoffversorgung in jedem Alter ist jedoch eine ausreichende Menge und Diversität an gesundheitsfördernden Bakterien im Darm. Der gezielte positive Aufbau der intestinalen Mikrobiota durch die Gabe spezifisch formulierter Multispezies-Probiotika stärkt die Integrität der Darmbarriere, wirkt den systemischen und den darmassoziierten Entzündungsreaktionen im Alter entgegen und kann somit eine optimale Mikronährstoffaufnahme wiederherstellen und die Hormonproduktion stabilisieren. Zur Überprüfung dieser Aussagen wurde eine Studie mit 20 postmenopausalen, objektiv gesunden Frauen durchgeführt, bei welcher der Effekt einer 9-wöchigen Gabe des hochqualitativen Multispezies-Probiotikums OMNI-BiOTiC® Aktiv (1 x täglich 2 g mit insgesamt 5×10^9 CFU) sowohl auf die Nährstoffaufnahme, die Hormonproduktion als auch auf Entzündungsreaktionen untersucht wurde.

Ergebnisse

Nach erfolgter Behandlung mit OMNI-BiOTiC® Aktiv zeigte sich eine weit verbesserte zelluläre Verfügbarkeit von Vitaminen und Mineralstoffen, speziell signifikant für Zink, Eisen und Vitamin B12 ($p < 0,05$), und ein in den Normalbereich stabilisierter Östradiol/Progesteron-Quotient – ohne dass von diesen Frauen eine Vitalstoffsupplementation durchgeführt worden wäre oder ein Hormonpräparat eingenommen worden wäre. Im Vergleich zum Studienstart wiesen die durchgeführten Stuhlanalysen nach Probiotika-Behandlung ein signifikant erhöhtes Vorkommen des butyratbildenden Bakterienstammes *Faecalibacterium prausnitzii* ($p < 0,05$) auf. Zudem war nach 9-wöchiger Intervention eine signifikante Verbesserung der Entzündungsmarker Alpha-1-Antitrypsin und Calprotectin ($p < 0,05$) sowie eine Reduktion des Leaky-Gut-Markers Zonulin ($p < 0,05$) detektierbar.

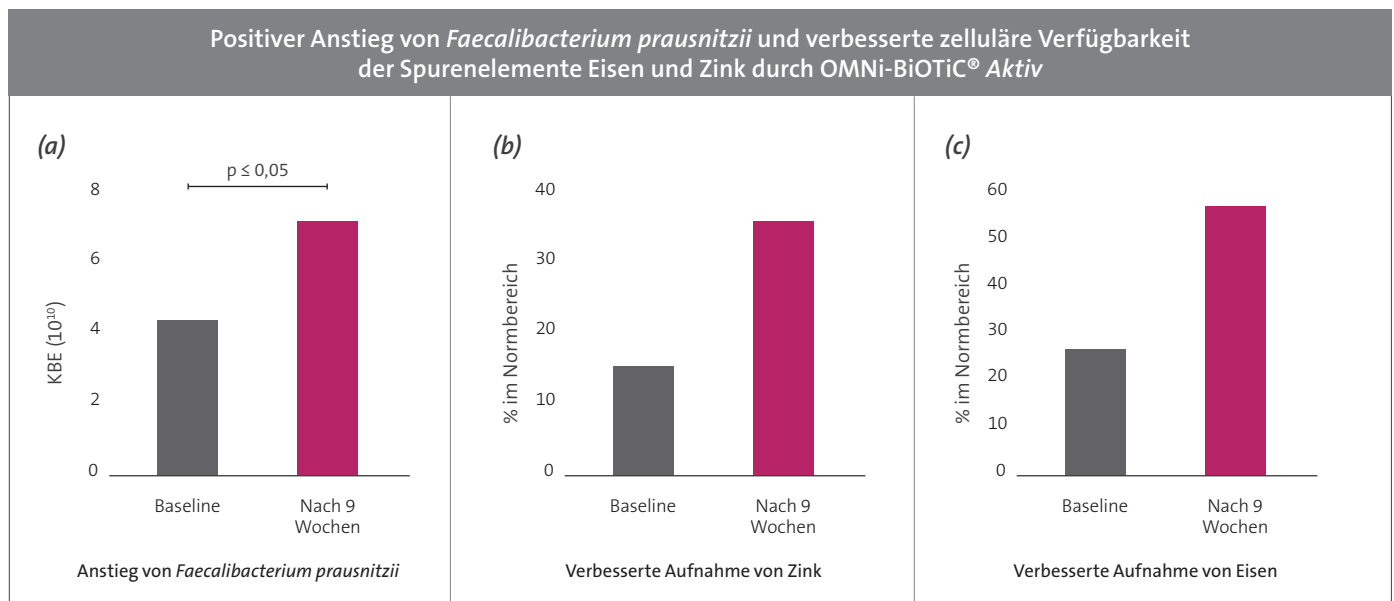


Abbildung: (a) Signifikant erhöhte Abundanz von *Faecalibacterium prausnitzii* durch 9-wöchige Gabe von OMNI-BiOTiC® Aktiv. (b) Durch die positive Modulation des Darmmikrobioms konnte die Aufnahme der Spurenelemente Zink und Eisen in den Normbereich verbessert werden.

Diskussion und Schlussfolgerung

Zusammengefasst kann in dieser Studie ein klarer positiver Effekt des Indikationsspezifisch ausformulierten Multispezies-Probiotikums OMNI-BiOTiC® Aktiv auf die Vitalstoffaufnahme, die Reduktion der systemischen wie auch der darmassoziierten Inflammation und auf

die Zusammensetzung der intestinalen Mikrobiota bei gesunden Frauen nach der Menopause nachgewiesen werden. Zudem wirkte sich die Probiotika-Supplementation positiv auf den Hormonhaushalt der Frauen und ihre Lebensqualität aus.