

Bewegungsvideos: Zielgruppe Grundschul Kinder

Mach mit – blieb fit! Sport mit Köpfchen

Das Kultusministerium Baden-Württemberg bietet zusammen mit Regio TV ein eigenes, digitales Sportangebot für Schülerinnen und Schüler an. Die digitalen Sportstunden ermöglichen es den Jungen und Mädchen, zu Hause und professionell von einer Lehrkraft angeleitet Sport zu treiben.



<https://www.youtube.com/watch?v=HB7JqT3dZuM>

ALBAs tägliche Sportstunde

Jeden Werktag strahlt der Basketballverein ALBA Berlin auf Youtube zwei neue Folgen von "Albas tägliche Sportstunde" aus: mit Übungen zum Nachmachen für Kita, Grund- und Oberschule.

Geschichte des Basketballs:



<https://www.youtube.com/watch?v=olNR0RNaXyU>

Fit mit Werder

Ballschule für Kids

In dem Trainingsvideo haben die Coaches Ludwig und Loui spannende Dribbling-Tipps für Fünf - bis Zwölfjährige zusammengestellt.



<https://www.youtube.com/watch?v=Jp-XuGqVEK8>

Kampfkunst im Wohnzimmer

Aufwärmtraining/ Kinder Training für zu Hause - Akademie für Kampfkunst, Weilerswist



https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=1k86UwStYoE&feature=emb_logo

Singen und tanzen

Die Mini-Mitmach-Show für Kinder - Kinderlieder zum Mitsingen und Bewegen



https://www.youtube.com/watch?time_continue=413&v=qj7gYecY5cM&feature=emb_logo

Kinder Workout by Eileen Gallasch

Fünf Übungen mit dem eigenen Körper, die zwischen den Hausaufgaben fit halten!



<https://www.youtube.com/watch?v=qN4INVtuHJY>

Familien Workout

Kraft, Beweglichkeit, Koordination!

In diesem Video zeigt die Diplom Sportmanagerin und Personal Trainerin Andrea Bodor gemeinsam mit ihrem Sohn Joschua ein gezieltes Ganzkörpertraining zum Mitmachen.



https://www.youtube.com/watch?v=PQmX9wpvtkg&feature=emb_logo

Henriettes bewegte Schule

Wer schon immer tanzen lernen wollte oder gerade angefangen hat zu tanzen, dann ist „Henriettas Hip-Hop-Stunde“ genau das Richtige.



<https://www.youtube.com/watch?v=EzK7kmTZryA&list=PLvhV61Neq4sgJiRt9-4YzOFxrDfsJsCp6&index=2>

Fitness für Kinder: Fit mit Felix - beweg Dich schlau!

Fit mit Spaßfaktor: Felix Neureuthers Fitnessstips für Kids. Egal, ob beim Zähneputzen, zwischen den Hausaufgaben oder vor dem Essen - praktische Übungen für zwischendurch vom Skistar und Kinderbuchautor.



<https://www.youtube.com/watch?v=erPHGDRYMvw>

Baskets@home

Sport und Spaß mit Bonni und Olaf!

Die Trainings sind in einzelne, kurze Sequenzen aufgeteilt und sollen die Kids motivieren, eigene Ideen und Variationen einzubringen. Das Warm-up übernimmt Baskets Maskottchen Bonni. Trainer Olaf Stolz erklärt die altersgerechten Übungen und Spiele. Danach heißt es Lernen von den Profis.



<https://www.youtube.com/watch?v=l5pxGjyzSA>

KIDS Sportstunden

TSV Bayer 04 Leverkusen



https://www.youtube.com/watch?v=VHci2opjIOU&list=PL0eSP2O7bGLd_00Y-qTWHs_eMVISprQrF&index=3

Kindersportschule Mönchengladbach

SPORTS@HOME - "RÜCKEN-WORKOUT MIT BENNO!"



<https://www.youtube.com/watch?v=K7QMpUdX4I4>